

Forsendelse af sædprøve til SDI®-test

Forsendelses-beholderen sendes til dig med PostNord.

Forsendelses-beholderen består af en ydre plastic-beholder. Denne kan åbnes ved at dreje butterfly-låsen mod uret (se billede 1). Inden i er der en metal-beholder (dryshipper). Dryshipperen indeholder flydende nitrogen og har derfor en temperatur på -196°C .

Bemærk!

Nitrogenen i dryshipperen er suget op i et materiale, så den ikke kan løbe ud. Det er dog muligt at få frostskeer, hvis du rører noget, som har været nede i dryshipperen i længere tid. Benyt handsker, hvis det skulle blive nødvendigt.

Materiale til sædprøven og returforsendelse:

I rummet mellem plastic-beholderen og dryshipperen finder du en kuvert (billede 2). Kuverten indeholder label til retur-forsendelse med PostNord samt en kabel-binder, til at lukke dryshipperen med (se billede 11).

Kuverten indeholder også et lille prøve-rør til sædprøven (billede 3). Prøve-røret sidder i mental-holder og kan tage ud af denne. I kuverten finder du også en plastic pipette, hvor 0,5 ml. er angivet med en sort streg (billede 4 og 5).

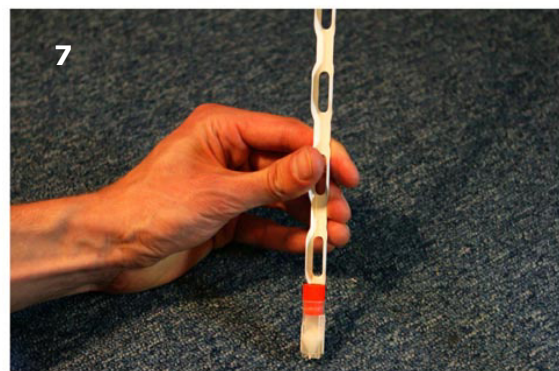
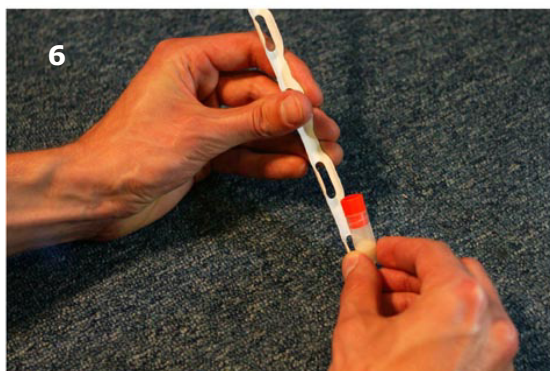
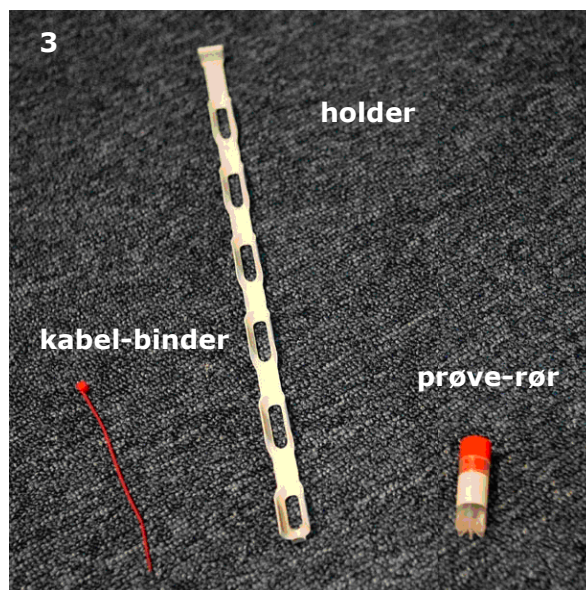
Sædprøven skal laves i et sædbæger. Da dette er ret stort, er det i bunden af plastic-beholderen. For at få det ud, skal du tage dryshipperen helt op.



Sædprøven

Prøven skal laves i afslappet atmosfære hvor du ikke bliver forstyrret. Det er vigtigt, at du forinden har haft regelmæssig sædudtømning 2-3 gange om ugen. Prøven til undersøgelse skal laves 3 dage efter sidste sædudtømning (minimum 2 dage – maksimum 4 dage).

Eventuel vaskes penis, inden du laver sædprøven. Hvis du benytter sæbe, skal denne skylles grundigt af og penis tørres ligeledes grundigt.



Fortynding og frysning af sædprøven

- a) Når sædprøven er lavet, skal den stå ved 20°C i 1 time, så den er blevet helt flydende.
- b) Sædprøven blandes forsigtigt ved at vippe sædbægret og 0,5 ml suges op med pipetten (billede 4).
- c) Sæden i pipetten overføres til det lille prøve-rør, som i forvejen indeholder 0,5 ml fortynder. Når pipetten er tømt, suges hele indholdet op i pipetten, så det blandes. Hele volumen på 1 ml fortyndet sædprøve placeres derefter i prøve-røret, som så lukkes tæt med skruelåget.
- d) Prøve-røret sættes på holderen (billede 6 og 7), som derefter sænkes ned i dryshipperen (billede 8 og 9).
- e) Dryshipperen lukkes med kabel-binderen (figur 11).
- f) Label til PostNord placeres udenpå plastic-beholderen med den klare rude-kuvert.
- g) Pakken afleveres på dit lokale postkontor i stativet til pakker til Østdanmark.

