

## Forsendelse af sædprøve til SDI®-test

Forsendelsesbeholderen sendes til dig med PostNord.

Forsendelsesbeholderen består af en ydre plastic-beholder. Denne kan åbnes ved at dreje butterfly-låsen mod uret (se billede 1). Indeni er der en metalbeholder (dryshipper). Dryshipperen indeholder flydende nitrogen og har derfor en temperatur på  $-196^{\circ}\text{C}$ .

### Bemærk!

*Nitrogenen i dryshipperen er suget op i et materiale, så den ikke kan løbe ud. Det er dog muligt at få frostskeer, hvis du rører noget, som har været nede i dryshipperen i længere tid. Benyt handsker, hvis det skulle blive nødvendigt.*

### Materiale til sædprøven og returforsendelse:

I rummet mellem plastic-beholderen og dryshipperen finder du en kuvert (billede 2). Kuverten indeholder label til returforsendelse med PostNord samt en kabelbinder til at lukke dryshipperen med (se billede 11).

Kuverten indeholder også et lille prøverør til sædprøven (billede 3). Prøverøret sidder i metalholder og kan tages ud af denne. I kuverten finder du også en plastic-pipette, hvor 0,5 ml er angivet med en sort streg (billede 4 og 5).

Sædprøven skal laves i et sædbæger. Da dette er ret stort, er det i bunden af plastic-beholderen. For at få det ud skal du tage dryshipperen helt op.

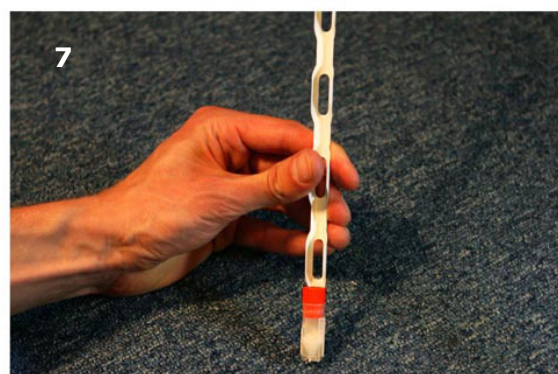
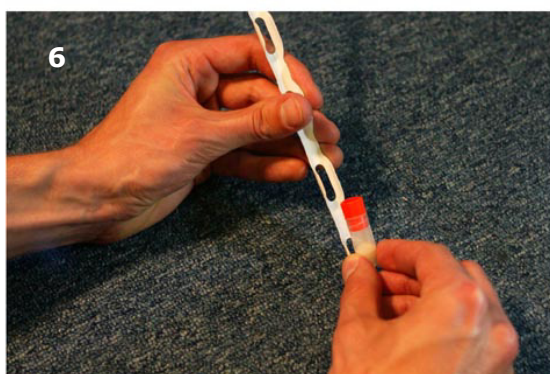
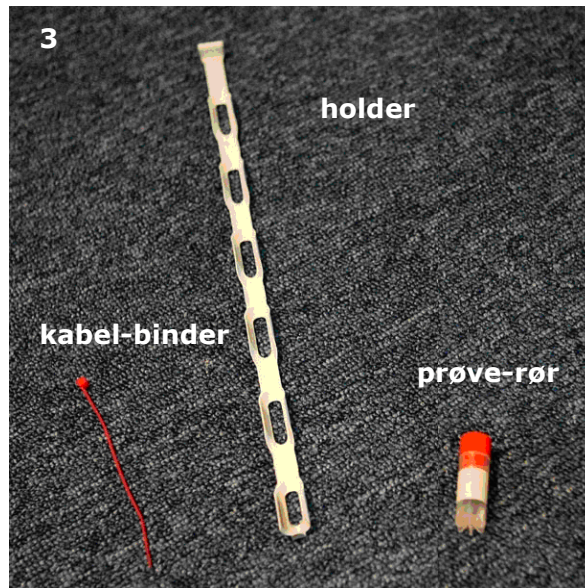


### Sædprøven

Prøven skal laves i afslappet atmosfære, hvor du ikke bliver forstyrret. Det er vigtigt, at du forinden har haft afstået fra seksuel aktivitet i cirka 2-3 dage.

Eventuelt vaskes penis, inden du laver sædprøven. Hvis du benytter sæbe, skal denne skylles grundigt af, og penis tørres ligeledes grundigt.

Når sædprøven er lavet, skal den stå ved 20°C i 1 time, så den er blevet helt flydende.



### Fortyndning og frysning af sædprøven

- Efter at sædprøven er lavet, skal den stå 1 time ved stuetemperatur (20°C).
- Sædprøven blandes forsigtigt ved at vippe sædbægret, og 0,5 ml suges op med pipetten (billed 4).
- Sæden i pipetten overføres til det lille prøverør, som i forvejen indeholder 0,5 ml fortynder. Når pipetten er tømt, suges hele indholdet op i pipetten, så det blandes. Hele volumen på 1 ml fortyndet sædprøve placeres derefter i prøverøret, som så lukkes tæt med skruelåget.
- Prøverøret sættes på holderen (billede 6 og 7), som derefter sænkes ned i dryshipperen (billede 8 og 9).
- Dryshipperen lukkes med kabel-binderen (figur 11).
- Label til PostNord placeres udenpå plasticbeholderen med den klare rødekuvert.
- Pakken afleveres på postkontor i Føtex eller lignende. Pakken skal i stativet med pakker til Øst-Danmark.

